



**Mindful
Rich
Love**

Det nærværende og kærlige parforhold

4 onsdags ♥ dates ♥ for dig og din elskede

29. april, 27. maj, 26. august og 23. september 2015 kl. 18-21

Tilføj jeres forhold en kærlig vitaminindsprøjtning, og få kortlagt en personlig strategi for jeres nærværende og kærlige parforhold

HVAD FÅR I MED HJEM?

I vil blive guidet igennem en masse viden, metoder og øvelser, der giver jer ny indsigt i hvem I er som par, og hvad I ønsker jer sammen fremover.

Modul 1: Onsdag d. 29 april 2015 kl. 18-21

De 5 kærlighedsprog i jeres parforhold

Modul 2: Onsdag d. 27 maj 2015 kl. 18-21

Energi, genopladning og styrkelse af polariteten

Modul 3: Onsdag d. 26 august 2015 kl. 18-21

Mønstre og kommunikation i jeres parforhold

Modul 4: Onsdag d. 23 september 2015 kl. 18-21

Værdier, mål og strategi for parforholdet

HVORFOR HAR VI LAVET KURSET?

Vi deler en passion om at hjælpe andre med at få et nærværende kærlighedsliv sammen med sin partner.

HVEM ER VI?

Lise Grevenkop-Castenskiold er konsulent og coach

Celestine Andersen er yoga-tantralærer, psykoterapeut og foredragsholder

Vi lever begge i et stærkt, kærligt og nærværende parforhold, og har stor personlig livserfaring.

Vi glæder os til at gøre en forskel for jer ♥

VARIGHED

Kl. 18-21 på 4 onsdage fra april til september med mulighed for at arbejde videre derhjemme med emnerne imellem hver kursusgang.

FORM

Undervisning på plenum & individuelt arbejde parvis

STED

Café Peace, Boulevarden 4, Aalborg
(Kursuslokalet ovenpå)

PRIS

599kr pr. person pr. aften inklusiv tapas, et glas vin vand, foredrag, workshop og kursusmateriale.

Man kan godt købe kursusaftenerne enkeltstående, men det anbefales at tage kurset i et samlet forløb.

KØB BILLET (til hver af de 4 aftener)

<https://billetto.dk/events/khaalborg2904>

<https://billetto.dk/events/khaalborg2705>

<https://billetto.dk/events/khaalborg2608>

<https://billetto.dk/events/khaalborg2309>

KONTAKT FOR NÆRMERE INFO

Lise Grevenkop-Castenskiold

tlf. 2223 4302

us@mindfulrich.com

Celestine Andersen

tlf. 3064 4131

info@edenshave.com